

起立性調節障害 松本親の会



🍴 食事

📖 学習

🎮 遊び

🗨️ 交流

🧘 体験

💬 相談

👨 親の会

👤 その他

内 容	親の会交流会 保護者の学びの場（子どもの関わり方セミナーなど）	
開 催 日	月1回（不定期・土 or 日） 親の会アメブロ・インスタでお知らせしています。	
開 催 時 間	13：30～16:00	
場 所	塩尻市市民交流センター えんぱーく	
対 象	保護者・子ども・起立性調節障害の子どもに関わる方	
参 加 費	親の会交流会300円	
H P な ど	https://ameblo.jp/kei0328kai/ https://www.instagram.com/oya_no_kai/	
連 絡 先	090-7828-7165（古畑） od.matsumoto@gmail.com	
代 表	古畑圭子	



「起立性調節障害・OD」は頭痛やめまいなどで朝起きられず、午後になると体調が良くなる10代の子の病気です。怠け？さぼり？と誤解を生みますが、これは、成長期の血圧調整の機能不全。気持ちで治るものではありません。親の会は、ODや体調不良の子を持つ保護者のピアサポートグループです。「親の会」を開催しています。ODや体調不良の子を持つ保護者同士で悩みを共有し、情報交換をしています。子どもとの関わり方を学ぶセミナーなど、保護者の学びの場作りもしています。未来に向けて、焦らず、ゆっくり「共に一歩」を合言葉に笑顔になれる場を心がけています。お問合せは、メールや電話で随時。1人で抱え込まず、お気軽にお問合わせ下さい。

